

Vermijd oersaaie werkwoorden.

Dit zijn de **oersaaie hulpwerkwoorden**: zijn, worden, staan, gaan, lopen, kijken, hebben, doen, maken en komen.

Wat is 'Bewust Werken'? (deze tekst gaan we transformeren)

Het gaat erom mensen bewust te maken van wat werken met het lichaam doet. 'Bewust Werken' is een veelomvattende term. Het gaat over bewust omgaan met lichaam en geest. Wij leren werkgevers en werknemers om hoofd en lijf met elkaar in contact te brengen om de kans op klachten voor, tijdens en na werk zo klein mogelijk te houden. Een kleine aanpassing van materiaal, houding of mindset kan al een groot positief effect op de belastbaarheid hebben. 'Bewust Werken' is voor iedereen, voor elke functie en op elk niveau. Voor advies over de aanschaf van ergonomisch kantoormeubilair of ergonomische hulpmiddelen, of het inrichten van een nieuwe werkplek, wij zorgen dat het passend is. Maar ook bij het aanbieden van een workshop om 'Bewust Werken' te implementeren binnen een afdeling of om een medewerker weer snel en duurzaam aan het werk te krijgen.

Per zin geef ik een alternatief in het rood.

Wat is 'Bewust Werken'?

Het gaat erom mensen bewust te maken van wat werken met het lichaam doet.
Hoe maak je mensen bewust wat arbeid met je lichaam doet.

'Bewust Werken' is een veelomvattende term.

Het gaat over bewust omgaan met lichaam en geest.
Over hoe je bewust omgaat met lichaam en geest.

Wij leren* werkgevers en werknemers om hoofd en lijf met elkaar in contact te brengen om de kans op klachten voor, tijdens en na werk zo klein mogelijk te houden.

Als werkgever en werknemer is het belangrijk om te weten hoe je hoofd en lijf met elkaar verbindt, om de kans op lichamelijke klachten zoveel mogelijk te beperken - zowel voor, tijdens en na het werk.

Een kleine aanpassing van materiaal, houding of mindset kan al een groot positief effect op de belastbaarheid hebben.

Kleine aanpassingen van materiaal, je werkhouding of mindset is vaak al voldoende voor een groot positief effect op de belastbaarheid.

'Bewust Werken' is voor iedereen, voor elke functie en op elk niveau.
Het 'Bewust Werken' programma is voor mensen die werkzaam zijn in de zorg, voor elke functie en op elk niveau.

Voor advies over de aanschaf van ergonomisch kantoormeubilair of ergonomische hulpmiddelen, of het inrichten van een nieuwe werkplek, wij zorgen dat het passend is.

Maar ook bij het aanbieden van een workshop om 'Bewust Werken' te implementeren binnen een afdeling of om een medewerker weer snel en duurzaam aan het werk te krijgen.

Maar ook bij het aanbieden van een workshop om 'Bewust Werken' te implementeren binnen een afdeling om een medewerker snel en duurzaam te re-integreren.

Herschreven tekst met zo min mogelijk saaie werkwoorden. Je ziet direct dat de tekst actiever is geschreven en prettiger leest.

Wat is 'Bewust Werken'?

Hoe maak je mensen bewust wat arbeid met je lichaam doet. 'Bewust Werken' is een veelomvattende term. Over hoe je bewust omgaat met lichaam en geest.

Als werkgever en werknemer is het belangrijk om te weten hoe je hoofd en lijf met elkaar verbindt, om de kans op lichamelijke klachten zoveel mogelijk te beperken - zowel voor, tijdens en na het werk. Kleine aanpassingen van materiaal, je werkhouding of mindset is vaak al voldoende voor een groot positief effect op de belastbaarheid.

Het 'Bewust Werken' programma is voor mensen die werkzaam zijn in de zorg, voor elke functie en op elk niveau. Voor advies over de aanschaf van ergonomisch

kantoormeubilair of ergonomische hulpmiddelen, of het inrichten van een nieuwe werkplek, wij zorgen dat het passend is.

Maar ook bij het aanbieden van een workshop om 'Bewust Werken' te implementeren binnen een afdeling om een medewerker snel en duurzaam te re-integreren.

***Leren:** is een woord (voor veel mensen) met een negatieve associatie, denk aan vroeger met school, stress, examens enzovoort. Als alternatief gebruik je beter het woord: ontdek of ontdekken.